

## LA RECETTE DE SMOOTHIES



Lis le tableau des ingrédients de la recette de smoothie pamplemousse fraise banane.

Liste la quantité de chaque ingrédient nécessaire à la réalisation des smoothies de ton groupe.

INGRÉDIENTS		PAMPLEMOUSSE(S)	FRAISES	BANANES	LAIT	GLAÇONS
PERSONNES						
1	1	65g	$1 \frac{1}{2}$	10 cl	4	
2	2	130 g	1	20 cl	8	
3	3	195 g	$1 \frac{1}{2}$	30 cl	12	
4	4	260 g	2	40 cl	16	

Liste les ingrédients nécessaires à la réalisation des smoothies de ton groupe :

.....

.....

.....

.....

.....