

## LA RECETTE DE SMOOTHIES



Liste la quantité de chaque ingrédient nécessaire à la réalisation de milkshake pour les membres de ta famille.

INGRÉDIENTS PERSONNES	BOULE DE CRÈME GLACÉE	FRAISES	CUILLÈRE À SOUPE DE SUCRE	LAIT FROID
1	1	6	1/2	40 cl
2	2	12	1	80 cl
3	3	18	1 ½	120 cl
4	4	24	2	160 cl
5	5	30	2 ½	200 cl
6	6	36	3	240 cl

Liste de chaque ingrédient  
nécessaire pour ta famille

.....

.....

.....

.....

.....

.....